

総本部道場稽古日程表

1月

平成23年12月10E

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		稽古休み		稽古休み		稽古休み
8	9	10	11	12	13	14
		稽古始め		稽古日		稽古日
15	16	17	18	19	20	21
月例稽古 14時～16時30分		稽古日		稽古日 昇級審査		稽古日
22	23	24	25	26	27	28
		稽古日		稽古日		稽古日
29	30	31	※必要な方は、飲み物とタオルをご持参ください。			
本部道場 新年会		稽古日				

稽古時間

- 少年部 幼稚園・低中学年の部 16時30分～17時30分
※土曜日の稽古はありません。
- 少年部 小学高学生以上の部 17時40分～18時40分
- 一般の部 高校生以上 20時20分～22時30分
- 月例稽古 1/15 14時～16時30分 ※子供は自由参加(緑帯以上)

注意：長期間、私的理由で欠席の場合、休会届けを提出した上で道場費を納めてください。
病気・ケガのみ道場費が免除になります。

本部道場新年会のお知らせ

日時：平成24年1月29日(日)
12:00～15:00
場所：後楽園飯店 ※後日、詳細を連絡します。



和道流空手道連盟

〒177-0031

東京都練馬区三原台3-21-3

☎03-3923-4467 / FAX 03-3923-4549