

令和7年度和道流空手道連盟櫻空館高島道場講習会報告

櫻空館高島道場
事務局長 古川靖史

日時 令和7年7月19日（土）
9時から16時
場所 安原小学校（石川県金沢市）
一般7名 高校生以下10名

最高師範の講習会を行う事ができまして誠にありがとうございました。

午前

- ・準備体操
- ・基本練習
- ・平安参段
- ・平安五段

午後

- ・基本組手一本目、基本組手二本目
- ・十手
- ・昇段審査

引手の甘い人、突きの弱い人が講習会にて改善されていました。
教えて頂いた事を忘れないで練習を行っていきます。
大塚博紀最高師範に感謝申し上げます。

