総本部道場稽古日程表

11月

平成30年10月13日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				稽古日		稽古休み 古武道大会
4	5	6	7	8	9	10
関東地区 昇段審査会 本部道場月例稽古 岩崎学園（東戸塚）		稽古日	ISAK授業	稽古日		女子部会自主稽古 大人の部　自主稽古
11	12	13	14	15	16	17
北海道指導者 技術講習会		稽古日	ISAK授業	子供の部　休み 大人の部　自主稽古		稽古日 自主稽古
18	19	20	21	22	23	24
		稽古休み		子供の部　休み 大人の部　自主稽古		稽古日 自主稽古
25	26	27	28	29	30	
		子供の部　休み 大人の部　自主稽古		子供の部　休み 大人の部　自主稽古		

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						稽古日 自主稽古
2	3	4	5	6	7	8
		子供の部　休み 大人の部　自主稽古		稽古日		稽古日 自主稽古
9	10	11	12	13	14	15
福岡県 昇段審査会 技術講習会		稽古日		稽古日		稽古日 自主稽古
16	17	18	19	20	21	22
愛知県 昇段審査会		稽古日		稽古日		和道流女子部稽古 13:30～15:30 稽古日
23	24	25	26	27	28	29
稽古納め 月例稽古 14時～16時30分		稽古休み		稽古休み		稽古休み
30	31	※三代宗家が、海外巡回指導の為、 11/15～12/4までの期間、子供の部の稽古は、お休みです。 ※平成31年総本部稽古始めは、1/8（火）です。				

稽古時間

□少年部	小学生の部	17時30分～19時00分	※土曜日の稽古はありません。
□一般の部	高校生以上（中学生時間相談）	20時20分～22時30分	
□月例稽古	11/4（岩崎学園　東戸塚）	14時～16時30分	※昇段審査後
	12/23	14時～16時30分	

注意　：　長期間、私的理由で欠席の場合、休会届けを提出した上で道場費を納めてください。
病気・ケガのみ道場費が免除になります。
※詳しくは、会員証に記載されているので、ご確認ください。

※必要な方は、水筒（飲み物）・タオル等を持参してください。

和道流空手道連盟
〒177－0031
東京都練馬区三原台3－21－3
☎03-3923-4467　/　FAX　03-3923-4549