

# 総本部道場稽古日程表

7月

令和8年6月8日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
※必要な方は、 水筒(飲み物)・タオル等を持参してください。				稽古日		稽古日
			5	6	7	8
月例稽古 14:00~16:00 第62回全国大会 第2回実行委員会		稽古日		稽古日		稽古日
12	13	14	15	16	17	18
月例柔術 港区 スポーツセンター		稽古日		稽古日		稽古日
19	20	21	22	23	24	25
女子部会稽古 14:00~16:00	第45回全国 指導者技術研修会 講習会兼 第14回審判講習会	稽古日		稽古日		<b>稽古休み</b> 石川県連講習会
26	27	28	29	30	31	
石川県連講習会		稽古日		稽古日		

□子供の部 火・木曜日 17:30~19:00

□大人の部 火・木・土曜日 19:30~22:00

□月例稽古 7月5日(日) 14:00~16:00

※ 混雑回避の為、基本的に3段位以上を参加資格とします。

□月例柔術 7月12日(日) 15:45~17:45

港区スポーツセンター

東京都港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦内3~8階

JR田町駅東口徒歩5分

<https://www.minatoku-sports.com/access/index.html>

- ※ 港区スポーツセンター開催時、基本的に2段位以上を参加資格とします。
- ※ 7月12日(日)は、通常の総本部道場月例稽古に代わり「柔術稽古」を行います。
- ※ 稽古時間: 15:45~17:45 稽古開始時間の30分前になると入館できます。
- ※ 港区スポーツセンターへの入館要領:  
みなとパーク芝浦の3階にスポーツセンター入館受付があります。  
「東空塾」と告げて「入館用チケット(QRコード)」を受け取り、  
読み取り気にかざして入館し、4階の第一武道場へお入りください。  
武道場玄関に入って左が男子更衣室、右が女子更衣室になります。



和道流空手道連盟

〒177-0031

東京都練馬区三原台3-21-3

TEL 03-3923-4467

FAX 03-3923-4549

注意：長期間、私的理由で欠席の場合、休会届けを提出した上で  
道場費を納めてください。  
病気・ケガのみ道場費が免除になります。  
※詳しくは、会員証に記載されているので、ご確認ください。