

和道流女子部 第4回稽古会 報告

平成29年7月1日(土)

和道流全国大会を今月29日・30日に控え、一段と熱の入った稽古会となりました。そして今回は新たに2名の初参加が加わりました。回を増すごとに仲間が増えるのは大変嬉しいことです。



今回の稽古会は欲張りなメニューで、バツサイ・チントウ・組手の3種を2時間みっちり。重要ポイントを重点的に稽古いたしました。

いつも決まらない難所も、コツを教わり糸口が掴めました。大会までどこまで自分のものに出来るか、各々の進化が楽しみです。

組手はあまり慣れてない人が多く、どうしてもつかみがちになります。DNAの中に『素手で戦う』が、恐らく組み込まれていない私達女性でも『ここまでやれる』を目指します。

女子稽古会は空手経験年数や帯の色に制限はありません。ご参加ご希望の方は是非ご連絡ください。



和道流空手道連盟加盟団体所属の女子・女性であれば段位や帯の色、年齢は問いません。多数のご参加をお待ちしております。いずれも13:30~15:30 総本部道場にて。

第5回 8月19日(土)

第6回 9月2日(土)

参加ご希望の方は、お手数ではございますが下記アドレスまで
支部名・氏名・連絡先電話番号をお知らせ下さい。

連絡先 wadojyoshi@gmail.com
発起人 相模原 小山こずえ
如水会湘南 須山 利恵