

令和8年度和道流空手道連盟石川県連絡協議会技術講習会についてのご報告

令和8年7月26日(日)金沢市立緑小学校体育館において和道流三代宗家大塚博紀最高師範にお越しいただき石川県連絡協議会技術講習会が開催されました。

この日の天気予報では蒸し暑い日になる予定でしたが、体育館の窓から入る風は心地よく講習会の途中より降りだした雨のおかげか体調を崩す者もなく無事に講習会を行うことができました。

「丹田を意識する」「肩甲骨を大きく動かす」など基本を中心に体の使い方を指導していただきました。「突き」「上段受け流し」「下段払い」など手の力だけでなく体を使って技を出せば形や基本組手も見違えるほどの動きになります。

宗家の指導はどれもおっしゃる通りだと思うことばかりですが実際にやってみると自分の体を使うことの難しさ、大切さに気付かされます。簡単に身につくものではありませんが杉本支部長のもと和道流の技術向上を目指して稽古に励んで参ります。

三代宗家大塚博紀最高師範に感謝いたしますとともに今後ともご指導賜りますようお願い申し上げます。

令和8年8月8日
石川県連絡協議会

